



LA FORZA DELLO SPIRITO
La chiave per una gioia piena
di **Chiara Amirante**

CONFEZIONE: Brossura con alette

DIMENSIONI: 12,5x19

PAGINE: 160

USCITA: 25 Ottobre 2022

PREZZO: 12 euro

“Perché non fare di tutto perché ogni attimo, che nella nostra vita è unico e irripetibile, possa essere vissuto nella gioia piena?”

Il secondo libro della collana Spiritherapy, nata dai corsi che Chiara Amirante tiene personalmente da alcuni anni, un percorso di conoscenza di sé e guarigione del cuore seguito da circa 20.000 persone da più di 80 Paesi.

Chiari, pratici e con una parte di esercizi, i libri di Spiritherapy sono il compagno prezioso di un percorso verso la guarigione del cuore.

Nel nostro spirito sono racchiuse potenzialità molto superiori a quelle della mente. Ma quante volte ci mettiamo in profondo ascolto dei bisogni più profondi del nostro spirito? Bisogno di relazioni vere, di pace, di dare un senso alla nostra esistenza, di amare e di essere amati.

Ecco, dunque, una guida che aiuta a muovere i primi passi di un percorso che ci porta dalla superficialità alla profondità, dai bisogni materiali a quelli spirituali, per scoprire la scintilla divina racchiusa in ciascuno di noi. Diventare persone pienamente felici significa far risplendere questa scintilla, liberarla dalle scorie che la soffocano. Non è facile oggi ricordarsi di questo, perché la vita ci infligge ferite profonde.

Lo spirito, come il corpo o la mente, è un elemento fondamentale di ciascuno di noi: è la nostra parte spirituale a renderci unici rispetto a ogni altra creatura sulla terra. Eppure, se è vero che nutriamo il nostro fisico e ci sforziamo di prenderci cura della nostra psiche, quante volte ci mettiamo davvero in ascolto dei bisogni dello spirito? Questa mancanza di attenzione, soprattutto in questo tempo difficile in cui l'ansia, la paura, l'angoscia rischiano di imprigionare la nostra anima, è spesso la causa di un malessere profondo, un senso di vuoto che sembra non volerci abbandonare, ma al quale faticiamo a dare una spiegazione. Ecco, quindi, che si fa più forte e condivisa la necessità di un percorso che possa placare l'inquietudine, dando risposte concrete a quei bisogni profondi dello spirito.

Questo secondo volume della collana *Spiritherapy* inaugura *Orizzonti di spiritualità*, una proposta rivolta a chiunque cerchi la verità e sia disposto ad aprirsi alla dimensione spirituale. Attraverso una serie di riflessioni ed esercizi pratici, Chiara Amirante ci guida in un cammino che possa condurci a scoprire la forza dello Spirito, alcuni segreti preziosi per sperimentare la pienezza della Gioia, alcune chiavi per poter affrontare al meglio le tante croci che la vita ci riserva, scoprire le nostre zone d'ombra, i nostri 'inferi' per fare esperienza della 'Risurrezione', dell'Amore di Dio che ha preso su di sé ogni dolore e l'ha trasfigurato. Un prezioso manuale pratico per diventare persone pienamente felici e far risplendere in tutta la sua bellezza quella scintilla divina presente in noi. Riuscirci non è facile, perché la vita ci infligge ferite profonde. Ma è proprio potenziando lo spirito, che possiamo trovare la chiave per la guarigione delle nostre fragilità.

Chiara Amirante, nata a Roma nel 1966, fin dal 1990 si è dedicata ai ragazzi di strada nei luoghi più degradati della città. È nata così Nuovi Orizzonti, una piccola comunità residenziale diventata in breve una vera e propria cittadella della solidarietà e dell'accoglienza, con sedi e attività in tutto il mondo, dove sono stati sviluppati servizi di accoglienza, formazione, orientamento, centri di ascolto, case-famiglia; più di 700.000 Cavalieri della Luce si dedicano a portare la rivoluzione dell'amore nel mondo. Nel 2004 Giovanni Paolo II l'ha nominata consultrice del Pontificio Consiglio della Pastorale per i Migranti, incarico riconfermato fino a oggi. Nel 2012 Benedetto XVI l'ha nominata consultrice del Pontificio Consiglio per la Promozione della Nuova Evangelizzazione. Nel 2021 è stata nominata da Sergio Mattarella Ufficiale dell'Ordine al Merito della Repubblica Italiana per il suo contributo al recupero delle marginalità e fragilità sociali. È autrice di numerosi libri tra cui i bestseller *Solo l'amore resta* (2012), *E gioia sia* (2014), *Dialogare con Dio* (2015), *La guarigione del cuore* (2019), *Dio è gioia* (2020), *La pace interiore* (2022).

www.nuoviorizzonti.org
www.spiritherapy.org
www.chiaraamirante.it